Propozice MIZUNO ještědského půlmaratonu 2018

|  |  |
| --- | --- |
| MIZUNO JEŠTĚDSKÝ PŮLMARATON | |
| Pořadatel závodu | SpinFit Liberec a Paklisport klub |
| E-mail | info@spinfit.cz. Tato e-mailová adresa je chráněna před spamboty. Pro její zobrazení musíte mít povolen Javascript. |
| Hlavní pořadatel | Luďka Bílková, tel.: 603512416  Radek Patrák, tel.: 774466994 |
| Termín konání závodu | **23.9.2018** |
| Trasy | **5, 10 a 21 km**  **Starty jednotlivých tras:**   * 21 km v 10:00 * 10km v 10:05 * 5km v 10:10 |
| Místo prezentace | ZŠ Ostašov – budova volnočasových aktivit |
| Přihláška | předem přihlášení a zaplacení do 18.9.2018 |
| Startovné | * **200,-Kč 21km a 10km**, zahrnuje organizaci, občerstvení na trati a v cíli, startovné uhraďte na č. účtu: 2101358756/2010, var. symbol vám přijde na e-mail, do vzkazu pro příjemce **jméno** a **příjmení** * **300,-Kč**na místě v den závodu * **100,-Kč 5km,**zahrnuje organizaci, občerstvení v cíli, startovné uhraďte na č. účtu: 2101358756/2010, var. symbol vám přijde na e-mail, do vzkazu pro příjemce **jméno** a **příjmení** * **200,-Kč**na místě v den závodu |
| Čas zahájení prezentace | Neděle: 8:00 – 9:45 |
| Výklad trasy | 9:45 –10:00 hodin |
| Slavnostní vyhlášení | 13:00 |
| GPS | 50.7589833N, 15.0096253E – [Místo prezentace a startu](http://mapy.cz/zakladni?vlastni-body&x=15.0070327&y=50.7588142&z=16&ut=Nov%C3%BD%20bod&uc=95jVqx1noB&ud=50%C2%B045'32.340%22N%2C%2015%C2%B00'34.651%22E" \t "_blank) |
| Parkování | v ulici **Žákovská** u transformátoru, 100m od STARTU |
| Trasa závodu | kopcovitý profil, asfalt 5%, zpevněná cesta 95% |
| Popis trasy:  Trasa: startuje **z hřiště** v ulici **Žákovská** poblíž **ZŠ Ostašov**, 300 m se běží po asfaltu k louce, dále po zpevněné cestě 1 kilometru do kopce, na křižovatce v lese doprava, následuje výběh 1 kilometr do kopce,dále vpravo vrstevnicovou cestou 2 kilometry k **SRNÍMU SEDLU**, kde bude otočka 11 km trati a zároveň 1. občerstvovací stanice s kontrolou. Trasa půlmaratonu pokračuje z mírného kopce, místy terénní vlny, až na odbočku doleva (nad **Kryštofákem**). **Farským** **lesem** se proběhne po **Nové cestě**. Pod Vámi bude železniční viadukt v **Novině**(11. kilometr). Cesta se začne stáčet mírně doleva do kopce, až na rozcestí pod **Černou Horou,**rovným úsekem 1 kilometr doběhnetek 2.občerstvovačce(15. kilometr). Následuje mírným stoupáním výběh na **a o**dtud se seběhne zpět do **Ostašova** a tentokrát lesem návrat na hřiště do cíle.  Trasa 5 km je zkrácený okruh z trasy 10 km.  Závodník je povinen dbát pokynů pořadatelů. Závod se běží za každého počasí. Pořadatel neručí za škody závodníkům vzniklé. Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí. Ceny: věcné pro první tři v každé kategorii  KATEGORIE PRO  TRASY 5 a 10 km  **ŽENY, MUŽI**  KATEGORIE PRO  TRASU 21 km  **ŽENY**  Z1 18 – 39 let (2000–1979) Z2 40 a více let (1978 a méně)  **MUŽI**  M1 18 – 39 let (2000–1979) M2 40 – 49 let (1978–1969) M3 50 – 59 let (1968–1959) M4 60 a více let (1958 a méně)  **Soutěž 3 členných družstev**  Nezávisle na trati se sčítá pořadí v jednotlivých závodech, nejnižší součet vítězí.  Poznámka:  závodníci mladší 18-ti let, mohou startovat v případě, že se nám podepíše před startem zákonný zástupce na přihlášku.  Kategorie se vyhlašuje při účasti 3 a více závodníků. | |
| Závod je vypsán i pro příchozí | Ano – závod je veřejný, není potřeba žádná licence |
| Zdravotní zajištění | Pořadatelská služba |
| Místo vyhlášení výsledků | v ZŠ Ostašov, kde bude zázemí závodu a prezentace |